

みんなで学ぼう！

SDGsと3R

SDGs(エスディーゼズ)という言葉^{ことば}を聞いたことがあるかな？

Sustainable サステナブル^{じぞくかのう}(持続可能な)

Development ディベロップメント^{かいぱつ}(開発)

Goals ゴールズ^{もくひょう}(目標)



3R

Reduce(リデュース)

:ごみになるものを^か買わない、^{つく}作らない

Reuse(リユース)

:^{かえ}くり返し^{つか}使う

Recycle(リサイクル)

:資源^{しげん}として^{また}再び^{りよう}利用する

地球上^{ちきゅうじょう}では、温暖化^{おんだんか}やごみ問題^{もんだい}など

さまざまな環境問題^{かんきょうもんだい}が山積み^{やまづ}！

だから3R^{じっせん}を実践^{たいせつ}することはとても大切。

2030年までに、みんなで

力^{ちから}を^あ合わせて^{かいけつ}解決^{かいけつ}しよう！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGs(エスディーゼズ)とは、^{わたし}私たちがこの地球上^{ちきゅうじょう}

で^{あんしん}安心して^く暮らし^{つづ}続けることができるように、^{いま}今、

みんなで^{かいけつ}解決^{もくひょう}すべき17の目標^{もくひょう}をまとめたもの。

^{かんきょう}環境^{へいわ}や平和^{じんけん}、人権^{じんけん}を守るために、^{せかいじゅう}世界中のみんな^とと^く取り組む^{てま}テーマだよ。

17のゴールのうち、^{かんきょう}環境^{おお}に大きくかかわる2つのゴールについて、^{かんが}いっしょに^{かんが}考えてみよう！

12 つくる責任
つかう責任



^{しょくひん}食品ロス^{しげん}や資源^{しげん}の
ムダづかいを減らして
^{かんきょう}環境^{まも}を守ろう

14 海の豊かさを
守ろう



^{うみ}海の^{いのち}命を守るために
プラスチックごみを
へらそう

12 つくる責任
つかう責任



GOAL 12 つくる責任 つかう責任

食品ロスや資源のムダづかいを減らして環境を守ろう

3R できること、
いくつあるかな？
お家の人といっしょに
チェック☑してみよう！

「もの」は作りすぎると、ごみとして捨ててしまうことになります。

また、ごみを燃やす時にはたくさんの二酸化炭素を排出するため、地球温暖化を進めてしまいます。

ごみを減らすために、3R を心がけることが大切です。

- お家でのごはん、給食は残さず食べきる
- スーパーでは、食べられる分だけ買う
- 賞味期限の近い、手前に並んだ商品を買う
- 食べ忘れないように、冷蔵庫は整理整頓

- 長く使えるものを選ぶ
- こわれても、修理して長く使う
- ごみは分別してリサイクル
- 不用になったものは必要としている人にゆずる
- 使い終わったものは、素材別リサイクル

14 海の豊かさを
守ろう



GOAL 14 海の豊かさを守ろう

海の命を守るためにプラスチックごみをへらそう

陸地で発生したプラスチックごみの一部が雨や風で運ばれて、海や川を汚しています。

また、プラスチックごみの劣化により、5ミリ以下に小さくなった「マイクロプラスチック」が魚の体内から大量に発見されています。

プラスチックの使用量を減らし、リサイクルを心がけることが大切です。

- マイバッグを持参して、レジ袋をもらわない
- ペットボトルやストローを減らすために、マイボトルを持ち歩く
- 簡易包装のものをえらぶ
- プラスチック製品の使用を減らす

- ペットボトルはラベルとキャップを分別してリサイクルする
- カラスがごみを荒らさないように、ごみ出しのマナーを守る
- プラスチックごみは種類別リサイクル



毎日の生活の中で、みんながSDGsにチャレンジできることはたくさんあります。

・使う資源やごみをできるだけ減らすこと。

・ものをくり返し使うこと。

・使い終わったものを資源として、もう一度使うこと。

一人ひとりが3Rに取り組めば、大きな効果がえられます。

今ある資源を大事に使うために、身の回りで「もったいない」と思うことを探したり、

自分にできることを実行してみましよう。